

巻き爪の形状



正常な爪



巻き爪



トランペット型

爪全体が比較的均等に丸く曲がり、先端に行くほど巻き方が強くなる



ステーブラー型

爪の縁がある一点で強く曲がっている。片側だけ／両側の場合がある



タイル型

爪の根元側から先端まで、曲がり方がほぼ同じで平行な形



陥入爪

爪の先や側面が爪周りの皮膚に食い込み、炎症を起こしている状態

巻き爪を起こす要因

足先の狭い靴やヒールの高い靴

足先の細い革靴やパンプスなど



足の指に力のかからない歩き方

外反母趾などの足の変形や浮き指により、足指で地面を踏み込んで歩けないことが巻き爪の形成につながる



巻き爪の主な治療法

矯正治療



超弾性ワイヤー



3TO (VHO)

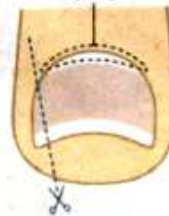


巻き爪マイスター®

(+リネイル®ゲル)

手術(陥入爪を合併している場合)

爪母



爪母温存爪甲側縁楔状切除術

巻き爪部分の爪の縁を切り取るが、その根元にある爪母は温存

巻き爪による痛みへの対処 & 予防

テーピングをする

痛みが軽度の場合は、痛む爪のきわにテープを貼り、引っ張るように指の腹を通して反対側に留める



正しく爪を切る

- 爪の先端を四角い形に
- 爪の先端は指と同じ長さ
- 爪の両角を切り落とさず、角はヤスリで丸く

